

年間プログラムのご案内 (昨年度のプログラムを元にしております。最新は HP でご確認ください)

## 森のムッレ教室

- 4月<sup>20日</sup> **ムッレの森でのすごしかた**  
自然のエチケットのお話
- 5月<sup>18日</sup> **はるの草花**  
クロロフィルさんのお仕事
- 6月<sup>15日</sup> **小さいいきものたち**  
ムッレの森で生き物を探そう
- 7月<sup>20日</sup> **水で遊ぼう 1**  
水辺の生き物探しと水の循環プール
- 8月<sup>17日</sup> **水で遊ぼう 2**  
沢登りにチャレンジ
- 9月<sup>21日</sup> **はるなつファイナルパーティ**  
自然の道クイズや宝探し
- 
- 10月<sup>19日</sup> **あきのムッレの森**  
植物や生き物でフィールドビンゴ
- 11月<sup>16日</sup> **実りの森でみつけた**  
葉っぱで作る秋色フレーム
- 12月<sup>21日</sup> **のぞいてみよう土の中**  
葉っぱの下ってどんなの？
- 1月<sup>18日</sup> **ふゆのすごし方**  
いきもののちえくらべ
- 2月<sup>15日</sup> **はるを待つ植物たち**  
ロゼットペンダントをつくろう
- 3月<sup>15日</sup> **あきふゆファイナルパーティ**  
ねじりパンも焼いちゃおう

## 森の冒険教室

- 森から見える地球**  
水と生き物の暮らしを考える - きみは星のかけら -
- 春のさとやま実験室**  
葉っぱのしくみと大気の循環
- 命の水たまり探索**  
土壌生成と 分解の仕組み
- 川の源流探検**  
水の循環と ろ過の実験
- 川下りに挑戦！**  
生き物と海をつなぐ川の役割
- 春夏ファイナルパーティ**  
4月～9月のまとめ発表
- 
- 秋の森の生きもの調べ**  
夏から秋への変化の観察
- 光合成「紅葉の仕組み」**  
虹色アートに挑戦
- 分解「森の小さな生きもの」**  
きのこ土、落ち葉の観察
- 食物連鎖「新春！水辺の生きもの」**  
生き物の冬越しを観察
- 氷と霜と霜柱**  
樹木の冬越しと植物の吸水実験
- 秋冬ファイナルパーティ**  
10月～3月のまとめ発表

※季節の内容は変更になる場合があります。また諸事情により日程の変更・中止になる場合があります。

### ●森の季節の変化から地球のしくみを体感できる、年間通しての参加がおすすめです。

もちろん、都合のよい月のみでの参加も歓迎です。全ての月に参加したお子さまには素敵なプレゼントがあります。9月と3月には、各教室の前半期/後半期を振り返る、特別プログラムと楽しいパーティーを開催します。

### ●毎月の教室とは別に、小学3年生以上(推奨)が対象の「森の冒険 特別教室」も企画！

過去の実施例 7月 カヤック体験、11月 ヨット体験、2月 里山ツリークライム  
HPにて情報を更新します。是非ご覧ください。

## お問い合わせ

特定非営利活動法人

奈良地域の学び推進機構

電話

0742-93-0029

メール

chiiki-manabi@kcn.jp

WEB

<https://yac-nara.org/>

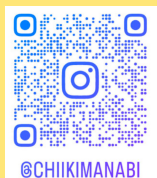


開催場所：奈良市青少年野外活動センター  
奈良県奈良市阪原町 25-1 (P有り)

※奈良市内より車で約 30 分 / 奈良交通 94 系統「石打」行き

JR 奈良駅 9:11 発 近鉄奈良駅 9:19 発「興東館柳生中学校」下車

活動の様子は  
インスタで



毎月第3日曜日は

# 森にいこう！

2025年度 森のムッレ教室 / 森の冒険教室のご案内

主催：特定非営利活動法人 奈良地域の学び推進機構



私たちは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

上質な自然環境教育として世界各国で広まる、北欧（スウェーデン）発の「森のムッレ教育」。特定非営利活動法人奈良地域の学び推進機構では、奈良市青少年野外活動センターの恵まれた環境を生かし、「ムッレの森」を整備。この「森のムッレ教育」に基づいたプログラムを、年齢に応じた2教室で毎月開催しています。自然体験から育む「生きる力」をぜひ体感ください。

家族で参加できる（未就学児）

**森のムッレ教室** 10:10~13:00

子どもの成長や発達段階に合わせて、親子で自然に親しみながら楽しく学べる教室です。

基本の流れ：森の探索 + 創造と遊び + おやつ（料金に含まれます） + 親子振り返りの時間

参加費（各回）：4400円（税込）/1組（親子各1名）保護者お子様1人追加2200円（税込）

「森のムッレ教育」  
公式キャラクター  
森のムッレ※  
※スウェーデン語で  
土壌を意味します



子どもだけで参加する（小学1年生~18才）

**森の冒険教室** 10:10~15:00

学齢に合わせてプログラムが分かれています。自然への理解と共生について、集団遊びを通して学びます。

基本の流れ：森の探索と実験 + 昼食（持参ください） + 野外活動（野外活動5スキル） + 里山自由遊び

参加費（各回）：4400円（税込）/1人



森の冒険教室は  
学びポイントラリー  
登録プログラムです