

2024年
2月18日
10時～

森のムツレ教室 森の冒険教室



私たちは持続可能な開発目標
(SDGs) を支援しています



水の循環

「私は小さな水滴です。

めぐりめぐって、

湖の透きとおった

氷になりました。」

海の水が蒸発すると雲になります。

雲が陸に運ばれ冷やされると、

雨や雪になって地上に降ります。

それが湖や川になり、また海へ。

水はいろんな形になって

自然界のすべての生命を育みます。

水を汚さないことと、

自然や生き物を汚さないことは同じです。

森のムツレ教室は、野外生活の活動です。

野外生活を通して自然界の生命や

循環の大切さに気づきます。

そして将来、もっと大きい範囲の生命も

大切にできるようになるでしょう。



申し込みはこちら↓



この教室について

森のムツレ教室、森の冒険教室は、スウェーデン発の環境教育プログラムです。

0歳児～18歳までの子どもたちの発達に合わせて7クラスに分かれて体験します。0～6歳は親子教室、7～18歳は子どもだけで参加します。詳しくは裏面をご覧ください。

主催：特定非営利活動法人奈良地域の学び推進機構
お問合せ：奈良市青少年野外活動センター

0742-93-0029

✉chiiki-manabi@kcn.jp



森の冒険教室は
学びのポイントラリー
登録プログラムです。

<https://chiiki-manabi.net/>
<https://yac-nara.org/>

各コースのプログラム内容

子どもだけで参加する

森の冒険教室

学齢に合わせて、プログラムが分かれています。
自然への理解と共生について、集団遊びを通して学びます。

冒険やスリルを求め
ワクワク自然で遊びます

ストローバレ (1～3年生)

冒険しながら、自然を
守ることを考えます

フリールフサレ (4～6年生)

森で学び、次世代の
リーダーを育成します

TVM (13～18歳)

家族で参加できる

森のムツレ教室

子どもの成長や発達段階に合わせて、
親子で自然に親しみながら、楽しく学べる教室です。

自然を楽しみ、就学前の
出来る事を増やします

ムツレ

(5、6歳児)

自然の中で過ごすことを
楽しめるようにします

クニユータナ

(3、4歳児)

親子で自然を楽しむことを
体験します

クノッペン
プレ教室

(1、2歳児)
(0歳児)

2月のストローバレは 水の循環「氷と霜と霜柱」水のかたち

- 定員：25名 (1～3年生)
- 時間：10時～15時
- 昼食：弁当 (持参)、スープ (センターから)
- タイムテーブル (予定)
 - 10:00 オリエンテーション
 - 10:30 秘密基地づくり
 - 11:00 フィールドワーク (冬芽の観察)
 - 12:00 昼食
 - 13:00 自由里山遊び
 - 14:00 振り返り
 - 15:00 解散

参加費：3850円 (税込) / 人

2月は森の冒険特別教室 里山ツリークライム冒険教室

- 日時：2月17～18日 (センターに1泊します)
- 定員：15名 (2年生から参加できます)
- プログラム詳細はサイトをご覧ください
<https://www.yac-nara.org/frilufsare/>



※内容は変更する場合があります。

参加費：3850円 (税込) 1組 (親子各1名)
保護者・お子様1人追加 1650円 (税込)

2月のテーマ

春のおとずれ

～冬芽、つぼみ、ロゼットをさがそう～

- 定員：20組程度
- 時間：10時～12時30分
- フィーカ付き (シンプルなおやつと飲み物)
※終了後、センター内でお弁当を召し上がっていただくことも
できます。午後は家族でご自由にお過ごしください。
- タイムテーブル (予定)
 - 9:30 受付開始
 - 10:00 オリエンテーション
 - 10:20 フィールドワーク
 - 11:30 フィーカ (おやつタイム)
 - 12:15 親子で振り返り
 - 12:30 解散
- 持ってくるもの、服装
活動しやすい服装、底がしっかりした靴、軍手、
おさんぽバッグ (持っている人)、レジャーシート
フィーカ用のカップ



2月の森の冒険教室、ファミリームツレ教室は
冬の里山で春の訪れを探します。
寒い日々が続いていますが、草花は春の準備を
始めています。親子ムツレは冬芽の観察をしな
がら植物の生命力を感じましょう。
ストローバレは、低学年のみんなで協力して秘
密の基地づくりをします。2年生以上はセンター
にお泊りして木登り教室にも参加できます。用
意が煩雑になりますがよろしくお願いします。

【センターからお知らせ】昨年度から低学年の子どもも森の冒険特別教室に参加できるようになりました。2月の木登りキャンプはセンターで宿泊し生活体験をします。2月23日は日帰り雪の里山を探検します (現在はマキノで予定していますが、雪が少ない場合は近隣の山間部に変更になる可能性があります。) 全行程電車やバスを使います。ぜひご検討ください。