

森の冒険教室 冒険の書

2022年度 ver. 2



冒険の書を読んで、
森にでかける準備をしてくださいね

実施場所: 奈良市青少年野外活動センター 〒630-1241 奈良市阪原町 25-1

TEL (0742) 93-0029 メール: chiiki-manabi@kcn.jp

※類似施設があります。初回は必ず住所で検索してください

ストローバレ教室・・・自分で用意ができるようにお声掛けください。

フリールフサレ教室・・・自分で荷物の用意をしましょう。

TVM 教室・・・バックパック、野外生活に必要なものを自分で用意しましょう。

(C) NPO 法人 奈良地域の学び推進機構

<服装、持ってくるもの>※忘れ物が多いです。持ち物は必ず名前を書いてください

基本の服装：

- 動きやすい長そで、長ズボン（速乾性のあるもの）
- 着脱可能な上着（火のそばで活動することがあります。綿などの難燃性^{なんねんせい}のもの）
- 底のしっかりした運動靴、または長靴（雨の時）
- 帽子（雨の日はレインハット）
- 持ち物を入れる活動バッグ（リュックです。ショルダーバッグや手さげかばんは不可）

持ち物（活動バッグにいれるもの）：

- 筆記用具、色鉛筆（振り返りに使います）
- ルーペ（首ひもをつけてください）
- ロープ（ルーペとロープはホームページで購入できます）
- 昼食（おかず付きのお弁当を持ってきてください。シンプルなスープをこちらで用意します）
※9月と3月はファイナルパーティで、ねじりパンとポトフです。
パン皿が必要なら持ってきてください。必要ならお弁当を持たせてください。
- 食器：スープ用カップ（昼食にスープを飲みます）、箸とスプーン
- 食器ふき用のハンドタオル
- 使用済みの食器を入れる袋
- 水筒
- 着替え（雨や汚れた時の服）
- 自分の手に合った軍手
- レジャーシート
- タオル、ハンカチ、ティッシュ、マスク（予備）
- かっぱ（上下に分かれたもの。雨でも屋外で活動しますのでズボンは必須）
- ゴミ袋（ごみは各自で持ち帰ります）
- ビニール袋（雨のときに活動バッグが入るもの、汚れたものを入れる袋）
- 「ムツレチャレンジ 30」の冊子（持っていない場合は受付でお申し出ください）
- ポイントラリーカード（持っている人、新規参加者には受付でお渡しします）
- 健康保険証のコピー（封筒に名前を書き、封をして鞆にいれておいてください）
- バンドエイドなどの応急処置ができるもの、マスクの替え

感染症対策について：

アルコール消毒液は各リーダーが持っています。また各所に設置しています。
設置のアルコール等が合わない場合は参加者自身でご用意ください。

<当日の流れ>

受付 9 時半～ 10 時スタートです。開始時間までにお越しください。

実施場所:奈良市青少年野外活動センター

〒630-1241 奈良市阪原町 25-1

※類似施設があります。初めて参加する方は必ず住所で検索してください

①自宅での朝の検温をお願いします

→検温で 37.5 度以上の場合、風邪の症状があればお休みください。

センターまでご連絡をお願いします。

②お車はセンター右手奥の駐車場をご利用ください(駐車場代は無料)

③駐車場の入り口(自販機のあるところ)から営火場(センターの中庭)にお越しください。 食堂横(ピロティ)が受付です。

④マスクを着用の上、ピロティでアルコール消毒、検温をします。

⑤小学生はポイントラリーカードの提出(お持ちの方)、新規の方は発行します

⑥参加者の名札、および購入された教具(ルーペ、ロープ等)をお受け取りください。

⑦プレイルームにお入りください。

プレイルームではスタッフの指示があるまで静かにお待ちください。

できるだけ 10 時の開始までにお手洗いをすませておいてください

⑧10 時になったら全体オリエンテーションが始まります。

初めての参加の場合は子どもがセンターを出るまでは保護者の皆様は見守ってください。

2 回目以降の参加はお子様に合わせてご対応をお願いします

⑨14 時 45 分頃にセンターに子どもたちが帰ってきます。その頃までにお迎えをお願いします。

お迎え後、忘れ物をしていないか荷物の確認をお願いします。

⑩帰り道、帰宅後、子どもたちの体験をじっくり聞いてあげてください。

⑪お気づきの点や何かありましたら事後アンケートにお書き添えください

その他:

携帯電話、スマートフォン、ゲーム機、タブレット等の貴重品の持ち込みはしないでください。
活動中は記録用にカメラ・ビデオ撮影をします。また撮影した写真を SNS、広報へ掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

雨天時も決行です。警報が出た場合や道路状況が悪い場合は延期、または中止します。
その際は当日朝 7:30 にホームページにお知らせを出しますのでご確認ください。

<教具について>

感染症対策のため、教具のレンタルはしていません。

すでにお持ちの方はお使いのものをご持参ください。

お持ちでない方はホームページよりご購入いただけます。

※ロープワーク用のロープは直径8ミリ綿ロープ5m(金剛打ち)



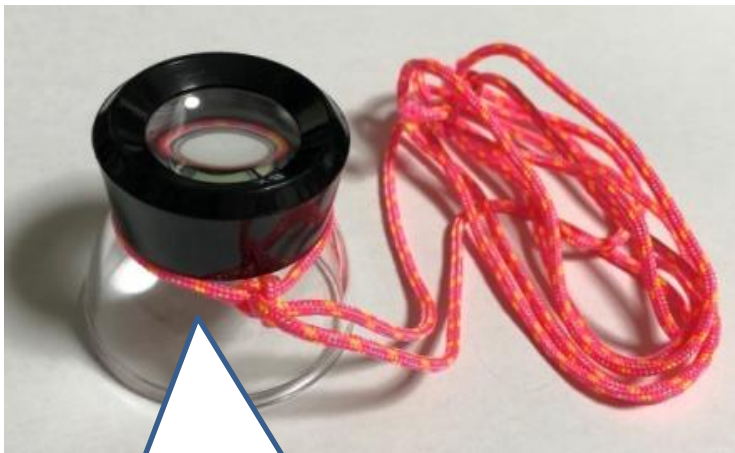
活動に推奨されるルーペとロープ



↑注文カートはこちらのページの下部にあります。

※お渡しは当日受付で行います。配送はしていません。

※ルーペにはひもがついていません。首から下げるひもをご用意ください。



(首ひものかけかた)
細くなっているところでくくります。
首にかけて胸のポケットなどに入れる
と使いやすいです。



スカート付きのルーペは小さい子どもも
観察がしやすいです。

(参考資料)

長さの調節がしやすい結び方(とめ結び)

右のQRコードからご覧ください

