

ファミリームツレ 冒険の書

2022年度 ver. 1



この冒険の書を読んで、
森にでかける準備をしてくださいね

実施場所: 奈良市青少年野外活動センター

〒630-1241 奈良市阪原町 25-1

TEL (0742) 93-0029 メール: chiiki-manabi@kcn.jp

※類似施設があります。初回は必ず住所で検索してください

<服装、持ってくるもの> ※親子で同じ用意をお願いします。持ち物には名前を書いてください。

基本の服装:

- 動きやすい長そで、長ズボン
(速乾性のあるもの、体温調節しやすいもの)
- 着脱可能な上着
(火のそばで活動することがあります。難燃素材のもの)
- 底のしっかりした運動靴、または長靴(雨の時)
- 帽子(雨の日はレインハット)
- 活動バッグ(リュック) 子どものリュックは大きすぎないもの。両手が使えるように。



持ち物:

- 筆記用具(振り返りに使います。センターでも用意していますが、お子様のお気に入りの色鉛筆やクレヨンなどがあればお持ちください)
- ルーペ(子どもが使いやすいもの。首ひもをつけてください)
- 水筒(首からさげられるもの)
- お散歩バッグ(初めての人には受付で渡します。追加で購入できます。250円。受付まで)
- 着替え(雨や汚れた時の服)
- 軍手(親子それぞれに。子どもの手に合った軍手。100均などで入手可能)
- レジャーシート(センターでも用意しています)
- タオル、ハンカチ、ティッシュ、衛生用品
- かっぱ(上下に分かれたもの。雨でも屋外で活動しますのでズボンは必須)
- 食器:飲み物用のカップ、スプーン(親子それぞれに。スプーンは飲み物を混ぜたりします)
※9月と3月はねじりパンとポトフです。パン皿とカップ、スープ用のスプーンが必要です。
- ごみ袋(ごみは各自で持ち帰ります)
- ビニール袋(雨のときに活動バッグが入るもの、汚れたものを入れる袋)
- 「ムッレチャレンジ 30」の冊子(持っている人。持っていない場合は受付にてお渡しします)
- バンドエイドなどの応急処置できるもの
- 昼食(必要であれば)

感染症対策について:

- 5歳以上の方はマスク着用をお願いします(活動バッグに予備のマスクをいれてください)
- アルコール消毒液は各リーダーが持っています。また各所に設置しています。
- 設置のアルコール等が合わない場合は参加者自身でご用意ください。

<当日の流れ>

受付 9 時半～ 10 時スタートです。開始時間までにお越しください。

実施場所:奈良市青少年野外活動センター

〒630-1241 奈良市阪原町 25-1

※類似施設があります。初めて参加する方は必ず住所で検索してください

①自宅での朝の検温をお願いします

→検温で 37.5 度以上の場合、風邪の症状があればお休みください。

センターまでご連絡をお願いします。

②お車はセンター右手奥の駐車場をご利用ください(駐車場代は無料)

③駐車場の入り口(自販機のあるところ)から営火場(センターの中庭)にお越しください。 食堂横(ピロティ)が受付です。

④マスクを着用の上、受付にてアルコール消毒、検温をします。

(5 歳以下のマスクの着用については保護者の判断にお任せします)

⑤参加者の名札、および購入された教具(ルーペ、ロープ等)をお受け取りください。

⑥受付終了後にプレイルームにお入りください。

→プレイルームではスタッフの指示があるまで静かにお待ちください。

10 時の開始までにお手洗いをすませておいてください

⑦10 時になったら全体オリエンテーションが始まります。

リーダーの話を子どもにわかる言葉で咀嚼して伝えてください。一緒に歌を歌ったり保護者の皆様も楽しんでください。保護者が楽しい場所は子どもも楽しい場所になります。

⑧12 時頃にセンターに帰り、当日の振り返りとフィーカ(シンプルなおやつ)をします。

⑨12 時半終了(予定) 終了後は 14 時半頃までセンター内で昼食や休憩をとって頂けますし、 昼食後に里山の散策もご自由にどうぞ。

⑩帰り道、帰宅後、子どもと今日の体験をじっくり話してみてください。

⑪お気づきの点や何かありましたら事後アンケートにお書き添えください

その他:

持ち物は記名をお願いします。

ゲーム機などの持ち込みはしないでください。

活動中は記録用にカメラ・ビデオ撮影をします。また撮影した写真を SNS、広報へ掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

雨天時も決行です。警報が出た場合や道路状況が悪い場合は延期、または中止します。

その際は当日朝 7:30 にホームページにお知らせを出しますのでご確認ください。

<教具について>

感染症対策のため、教具のレンタルはしていません。

すでにお持ちの方はお使いのものをご持参ください。

お持ちでない方はホームページよりご購入いただけます。

※ロープワーク用のロープは直径8ミリ綿ロープ5m(金剛打ち)

ファミリームツレはロープは使いません。

活動に推奨されるルーペとロープ



↑注文カートはこちらのページの下部にあります。

※お渡しは当日受付で行います。配送はしていません。

※ルーペにはひもがついていません。首から下げるひもをご用意ください。



(首ひものかけかた)
細くなっているところでくります。
首にかけて胸のポケットなどに入れると使い
やすいです。



スカート付きのルーペは小さい子どもも
観察がしやすいです。

(参考資料)

長さの調節がしやすい結び方(とめ結び)

右のQRコードからご覧ください

