

ファミリームツレ 冒険の書

2021 年度 ver.2



この冒険の書を読んで、
森にでかける準備をしてくださいね

実施場所: 奈良市青少年野外活動センター 奈良市阪原町 25-1
TEL (0742) 93-0029 メール: chiiki-manabi@kcn.jp

(C) NPO 法人 奈良地域の学び推進機構

<服装、持ってくるもの>

※親子で同じ用意をお願いします。持ち物には名前を書いてください。

服装:

動きやすい長そで、長ズボン(速乾性のあるもの、体温調節しやすいもの)

着脱可能な上着(火のそばで活動することがあります。難燃^{なんねん}素材のもの)

底のしっかりした運動靴、または長靴(雨の時)

帽子(雨の日はレインハット)

活動バッグ(リュック)子どものリュックは大きすぎないもの。両手が使えるようにしてください

持ち物:

筆記用具(振り返りに使います。センターでも用意してありますが、絵を描くときのお子様のお気に入りのものがあればお持ちください)

ルーペ(子どもが使いやすいもの。首ひもをつけてください。ホームページでも購入できます)

水筒(首からさげられるもの)

お散歩バッグ(初めての人には受付で渡します)

着替え(雨や汚れた時の服)

軍手(親子それぞれに。子どもの手に合った軍手。100均などで入手可能)

レジャーシート(センターでも用意しています)

タオル、ハンカチ、ティッシュ、衛生用品

かっぱ(上下に分かれたもの。雨でも屋外で活動しますのでズボンは必須)

食器:飲み物用のカップ、スプーン(親子それぞれに。スプーンは飲み物を混ぜたりします)

※9月と3月はねじりパンとポトフです。パン皿とカップ、スープ用のスプーンが必要です。

ごみ袋(ごみは各自で持ち帰ります)

ビニール袋(雨のときに活動バッグが入るもの、汚れたものを入れる袋)

「ムツレチャレンジ 30」の冊子(持っている人。持っていない場合は受付にてお渡しします)

バンドエイドなどの応急処置できるもの

昼食(必要であれば)

感染症対策について:

5歳以上の方はマスク着用をお願いします(活動バッグに予備のマスクをいれてください)

アルコール消毒液は各リーダーが持っています。また各所に設置しています。

設置のアルコール等が合わない場合は参加者自身でご用意ください。

その他:

持ち物は記名をお願いします。

ゲーム機などの持ち込みはしないでください。

活動中は記録用にカメラ・ビデオ撮影をします。また撮影した写真を SNS、広報へ掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

雨天時も決行しますが、警報が出た場合や道路状況が悪い場合は延期、または中止します。その際は当日朝7:30にホームページにアップしますのでご確認ください。

当日の流れ:

① 自宅で朝の検温をお願いします

→検温で 37.5 度以上の場合、風邪の症状があればお休みください。

センターまでご連絡をお願いします。

② 受付開始は 9 時 30 分です (10 時までにプレイルームに集合ください)

③ お車は正面ではなく、センター右手奥の駐車場に停車ください

④ 駐車場 (自販機のあるところ) 横の入り口から営火場 (センターの中庭) にお越しください。 食堂横 (ピロティ) が受付です。

⑤ マスクを着用の上、受付にてアルコール消毒、検温をします。

⑥ 参加者の名札、および購入された教具 (ルーペ、ロープ等) をお受け取りください。

⑦ 受付終了後にプレイルームにお入りください。

→プレイルームではスタッフの指示があるまで静かにお待ちください。

10 時の開始までにお手洗いをすませておいてください



ご用意いただく教具について:

感染症対策のため、教具のレンタルはしていません。

すでにお持ちの方はお使いのものをご持参ください。

お持ちでない方はホームページよりご購入をお願いします
右図が販売している野外生活推進協会推奨のルーペです



(ご注意) ルーペにはひもはついていません。

各自、首から下げるひもをご用意ください。

本体に紐を通す穴はありません。

(首ひものかけかた)
細くなっているところにくります。
首にかけて胸のポケットなどに 入れると
使いやすいです。