

森の冒険教室

冒険の書

2021 年度 ver.2



この冒険の書を読んで、
森にでかける準備をしてくださいね

実施場所: 奈良市青少年野外活動センター 奈良市阪原町 25-1
Tel (0742) 93-0029 メール: chiiki-manabi@kcn.jp

ストローバレ教室・・・自分で用意ができるようにお声掛けください。

フリールフサレ教室・・・自分で荷物の用意をしましょう。

TVM 教室・・・バックパック、野外生活に必要なものを自分で用意しましょう。

<服装、持ってくるもの>

服装:

- 動きやすい長そで、長ズボン（速乾性のあるもの）
- 着脱可能な上着（火のそばで活動することがあります。^{なんねん}難燃素材のもの）
- 底のしっかりした運動靴、または長靴（雨の時）
- 帽子（雨の日はレインハット）
- 持ち物を入れる活動バッグ（大きすぎないもの）

持ち物:

- 筆記用具、色鉛筆（振り返りに使います）
- ループ（首ひもをつけてください）、ロープ（ループとロープはホームページで購入できます）
- 昼食（おにぎり弁当を持ってきてください。スープ類はセンターで用意をします）
- ※9月と3月はファイナルパーティで、ねじりパンとポトフです。パン皿が必要なら持ってきてください。必要ならおにぎり弁当を持たせてください。
- 水筒
- 着替え（雨や汚れた時の服）
- 子どもの手に合った軍手
- レジャーシート
- タオル、ハンカチ、ティッシュ、マスク（予備）
- かっぱ（上下に分かれたもの。雨でも屋外で活動しますのでズボンは必須）
- 食器：スープ用カップ（昼食にスープを飲みます）、箸とスプーン
- 食器ふき用のハンドタオル
- ごみ袋（ごみは各自で持ち帰ります）
- ビニール袋（雨のときに活動バッグが入るもの、汚れたものを入れる袋）
- 「ムツレチャレンジ 30」の冊子
- ポイントラリーカード（持っている人、新規参加者にはお渡しします）
- 健康保険証のコピー（封筒に名前を書き、封をして鞆に入れておきます）
- バンドエイドなどの応急処置ができるもの

感染症対策について:

- アルコール消毒液は各リーダーが持っています。また各所に設置しています。
- 設置のアルコール等が合わない場合は参加者自身でご用意ください。

その他:

- 持ち物は記名をお願いします。
- 携帯電話、スマートフォン、ゲーム機、タブレット等の貴重品の持ち込みはしないでください。
- 活動中は記録用にカメラ・ビデオ撮影をします。また撮影した写真を SNS、広報へ掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- 雨天時も決行しますが、警報が出た場合や道路状況が悪い場合は延期、または中止します。
- その際は当日朝7:30にホームページにアップしますのでご確認ください。

当日の流れ:

① 自宅で朝の検温をお願いします

→ 検温で 37.5 度以上の場合、風邪の症状があればお休みください。

センターまでご連絡をお願いします。

② お車は正面ではなく、センター右手奥の駐車場に駐車ください

③ 駐車場の入り口（自販機のあるところ）から営火場にお進みください。受付があります。

④ マスクを着用の上、ピロティでアルコール消毒、検温をします。

⑤ 小学生はポイントラリーカードの提出（お持ちの方）、新規の方は発行します

⑥ 参加者の名札、および購入された教具（ルーペ、ロープ等）をお受け取りください。

⑦ プレイルームにお入りください。

→ プレイルームではスタッフの指示があるまで静かにお待ちください。

10 時の開始までにお手洗いをすませておいてください

ご用意いただく教具について:

感染症対策のため、教具のレンタルはしていません。

すでにお持ちの方はお使いのものをご持参ください。

お持ちでない方はホームページよりご購入をお願いします。

※ルーペにはひもがついていません。首から下げるひもをご用意ください

※ロープワーク用直径8ミリ綿ロープ5m（金剛打ち）



販売中のルーペ



販売中のロープ



（首ひものかけかた）
細くなっているところでくくります。
首にかけて胸のポケットなどに入れる
と使いやすいです。