

寒中防災体験！

～体験して考える。できること・そなえること～

自然災害の多い日本に住み、防災について考える機会はあるけど、どこか他人事と
思っていませんか？ いつか来るその日のために、ゲームや体験を通して大人も子どもも
できることをみんなで学び考えるそんな体験講座です。どなたでも参加いただけます。

日時：2021年1月24日（日）10～15時（受付9：30）

会場：奈良市青少年野外活動センター

参加費：大人 1000 円 小学生 500 円

防災グッズ、お昼ご飯つき

持ってくるもの：筆記用具、子ども用軍手

服装：火を使うので服装に気を付けてください

体験プログラム： 体験①寒い中どうしたら暖かくなるか体験してみよう
体験②そうだ！火を起こしてみよう！（火起こし体験）
作る①火がついたらご飯を作るよ！（防災クッキング）
作る②ご飯を食べるために何が必要？（紙食器作り体験）
楽しく①作ったら食べられる！ランチタイム
楽しく②ゲームを通して災害時の行動を考える



会場の地図



<講師紹介> 沖本 可奈

防災士／防災イベントクリエイター。福島県福島市出身。

東日本大震災をテレビ越しに知るも、子育て中のため被災地に足を運ばず。

そのジレンマを子どもたちのふるさと（＝関西）の人たちを守る活動に繋げると決心し、
防災講座を開始。

暮らしの中に根付く防災（減災）活動を目指し、各地で防災イベント企画・監修も手がける

（主催・事務局）NPO 法人 奈良地域の学び推進機構

〒630-1241奈良市阪原町25-1 奈良市青少年野外活動センター内

TEL、FAX：0742-93-0029 mail：chiiki-manabi@kcn.jp



申し込みページ